

"Согласовано"
Начальник МКУ "Управление образования"
Муслумовского муниципального района РТ

Л.А. Хабибуллина/

"Согласовано"
Директор ОУ

Х.Ч. Луссанова/

"Утверждаю"
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

Э.И. Ибрагимова/

ЦИКЛИЧНОЕ ОСЕННЕЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛУМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
1 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 40 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,641	4,240	5,731	57,620
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			21,522	26,051	85,119	650,730
2 день						
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	298,660
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			24,475	14,707	90,806	594,340
3 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ "КРЕСТЬЯНСКИЕ" ИЗ МЯСО ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ	70	10,800	13,100	10,000	200,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			18,375	18,478	75,524	558,270

4 день						
№ 382 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,078	3,544	17,578	118,600
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,379	7,147	13,414	167,625
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			17,999	17,215	58,566	473,285
5 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 303,173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 245 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2018	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ПТИЦЫ	100	13,000	14,000	3,000	150,000
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,600	0,600	14,700	70,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			26,413	22,398	97,084	658,240
6 день						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 174 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,286	7,750	30,678	210,000
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	70	10,654	15,505	10,731	225,400
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			19,464	23,886	84,129	630,460

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
1 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,740	0,056	6,885	49,020
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,457	5,786	30,457	195,710
№ 234 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,394	6,568	12,680	152,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			20,361	12,930	88,222	568,730
2 день						
№ 378 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/10	1,520	1,350	15,900	81,000
№ 40 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,641	4,240	5,731	57,620
№ 303,173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,256	5,328	37,304	229,500
№ 256 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	15,200	17,380	2,560	225,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			30,317	28,798	84,695	705,120
3 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,070	0,020	15,000	60,000
№ 52 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ	60	0,845	3,607	4,956	55,680
№ 291 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОВ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЕНКА	200	18,010	8,950	36,450	298,660
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
Итого:			23,025	13,377	89,906	573,340

4 день						
№ 377 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,130	0,020	15,200	62,000
№ 56 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	60	0,694	0,111	4,320	21,060
№ 292 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦ	150/50	16,660	14,890	17,200	269,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
	Итого:		21,184	15,521	59,920	464,060
5 день						
№ 379 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,166	2,670	15,946	100,600
№ 67 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,842	6,024	4,374	75,060
№ 103,288 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СУП С ВЕРМИШНЛЮ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫМ	200/25	8,537	7,482	17,542	183,750
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,500	0,500	21,000	96,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
	Итого:		17,745	17,176	82,062	567,410
6 день						
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	200/10	0,070	0,020	15,000	40,000
№ 45 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,787	1,950	3,880	36,240
№ 312 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели - 2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,065	4,802	20,439	137,250
№ 268 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,032	10,703	9,163	163,020
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИНИЧНЫЙ	30	2,400	0,300	15,000	72,000
	ХЛЕБ РЖАНОЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ)	20	1,300	0,200	8,200	40,000
	Итого:		18,654	17,975	71,682	488,510